

BYLINA NESMRTELNOSTI

Thajský JIAOGULAN

"Thajský Jiaogulan je považován za jednu zdraví nejprospěšnějších bylin světa. Patří mezi významné antioxidanty a pro své nespecifické (celostní) působení je řazen mezi tzv. adaptogeny (harmonizéry, antistresory), tj. rostliny, které umí příznivě ovlivňovat fungování celého lidského organismu.

Thajský Jiaogulan je ve svých účincích mnohonásobně silnější než bájný ženšen a právem mu náleží označení bylina nesmrtelnosti."

Bylin s "celostním působením", které umí udržovat rovnováhu hormonů, imunitního systému a pomáhat organizovat schopnost těla udržovat optimální a stabilní vnitřní prostředí (homeostázi), je ve světě mnoho. Máme zde byliny známé a používané různými tradičními systémy medicíny (čínská TCM, indická ajurvěda, tibetská medicína, přírodní či etnické medicíny apod.). Je mnoho "šamanských" bylin opředěných tajemstvím a ještě větší množství bylin, jejichž účinky nejsou dostatečně prozkoumány nebo zatím zkoumány vůbec nebyly.

Thajský Jiaogulan je významným adaptogenem a antioxidantem

Jiaogulan (*Gynostemma pentaphyllum*) označovaný též jmény pětilistý ženšen, Amachazuru, Xiancao aj., je ve východní medicíně známý několik století. Jako divoká bylina roste v některých horských oblastech Thajska, Číny, Korei, Japonska, Indie a její léčebné vlastnosti byly zřejmě využívány od pradávna. První písemná zmínka pochází z Číny, poprvé byl Jiaogulan podrobně popsán a vyobrazen v roce 1578. Do kategorie adaptogenů byl zařazen teprve před několika desetiletími. Stalo se tak po objevu tzv. "adaptogenních účinků" některých látek (především rostlin) sově-

ským vědcem N.V. Lazarevem (1947) a dále propracováním jejich klasifikace I. I. Berkhmanem (1958), žákem Dr. Lazareva.

Dle Berkhmana má látka s adaptogenními účinky obecně splňovat následující hlavní kritéria:

- musí nespecificky zvyšovat odolnost organismu proti různým negativním vlivům (fyzikálním, chemickým a biologickým, včetně infekcí),
- jejich účinek musí normalizovat patologické stavy a vychýlené funkce organismu bez ohledu na to, čím byly tyto stavy vyvolány a jaké jsou povahy
- musí být neškodné a v organismu působit minimální narušení jeho normálních fyziologických pochodů.

Jiaogulan je rostlinou, ve které se nacházejí a jsou prokázány látky, které splňují uvedené podmínky. V Jiaogulanu je identifikován **čtyřnásobně vyšší obsah účinných látek (především saponinů), než má kořen ženšenu!**

Kromě saponinů obsahuje Jiaogulan velké množství dalších synergicky působících bioaktivních látek jako jsou flavonoidy, polysacharidy, aminokyseliny, vitamíny, minerály a stopové prvky.

Rostlinám s adaptogenním působením na zdraví člověka je v posledních desetiletích věnována zvýšená pozornost. Jejich intenzivnímu výzkumu se věnují renomovaná pracoviště v řadě zemí, nejen v Asii (v minulosti byl dokonce Jiaogulan zkoumán i v bývalém východním Německu a v Československu). Stejněmu zájmu se těšily a těší i rostliny obsahující látky s antioxidantními účinky (látky se schopností v lidském organismu likvidovat volné kyslíkové radikály a bránit tak buněčné struktury a makromolekuly před oxidačním poškozením, přispívajícím dle moderních teorií ke vzniku nádorových onemocnění a arterosklerózy).

Výjimečné působení thajského Jiaogulanu na zdraví

Jiaogulan v sobě zahrnuje "schopnosti adaptogenní i antioxidantní" a je tak svým způsobem výjimečný. Právem se předpokládá, že z takových rostlin jako je Jiaogulan mohou být v blízké budoucnosti vyráběna účinná farmaka proti dosud těžko léčitelným či nevyléčitelným chorobám. Publikované vědecké práce uvádějí prokázány pozitivní vliv Jiaogulanu na lidský organismus zejména v následujících oblastech: **adaptogenní a antioxidantní účinky, posilování imunity a nervového systému, růst životní energie, odolnosti, vytrvalosti, stimulace funkce jater, regulace cholesterolu a krevního tlaku, zlepšování cirkulace krve, snižování krevního cukru, uklidňující efekty a uvolnění křečí, prevence infarktu, mrtvice a rakoviny, další nespecifické pozitivní účinky a působení.**

Thajský Jiaogulan se připravuje a pije jako běžný čaj

Skoro každý člověk se s bylinami a bylinnými čaji setkal v době nemoci. Přetrpěl požívání mnohdy nechutných bylinných nálevů a zapamatoval si, že čaje z bylin je až po poslední, co by chtěl konzumovat. Thajský Jiaogulan má moc tuto zkušenost zvrátit a poopravit. Jeho zvláštní **příjemná vůně, vynikající chuť, jiskrný žlutý nálev, nevšední dlouhá (sladká) dochuť a snadná příprava zlomí jakýkoliv odpor k bylinám.**

Příprava a pití Jiaogulanu poskytuje obdobné zážitky jako konzumace nejkvalitnějších zelených čajů. Nálev připravíme tak, že luhujeme 1g suchého listu (cca jedna čajová lžička) v 250 ml horké vody po dobu 3-5 minut, dle chuti. Již třímínutový nálev je nebývale silný a aromatický. Typická sladká dochuť ("aftertaste") svou nevtrávnou plností okouzlí každého a podobně jako u vína vybízí k dalšímu doušku.

V severním Thajsku se lze setkat s různou přípravou Jiaogulanu. Nejběžnější je luhováním horkou vodou nebo krátké povaření. Získaný nálev se pije horký nebo zchladlý, ihned po přípravě stejně jako čaj. Velmi populární je pití nálevu vychlazeného v lednici a podávaného ve sklenici s kostkami ledu. Speciální přípravou je získání "Slunečního čaje", kdy se čerstvý nálev nalije do sklenice a po odstátí na přímém slunci (1 až 2 hodiny) se zchladí a podává s ledem. Pro opravdové vychutnání síly Jiaogulanu se doporučuje nálev připravený povařením (1-3 minuty) vlít do termosky i s listy a pak popíjet. Milovníci čaje si mohou dopřát přípravu Jiaogulanu tradiční metodou "Kung-fu čcha" v malé konvičce, kdy se na 250 ml objem konvičky vkládají dvě čajové lžičky suchého listu. Dle zvyklostí metody se první nálev po 10-15 sekundách slije. Druhý nálev (který je zároveň i posledním) se slévá po 3 až 15 minutách, dle chuti.



PORADŇA ZDRAVIA

Thajský Jiaogulan je již součástí osvědčených léčivých přípravků Čaromast®

Pití čaje však není jediným způsobem efektivního využití léčebné síly Jiaogulanu. Lze najít osvědčené recepty macerace suchého listu v panenském olivovém oleji, v alkoholu či v jablečném octu. **Zcela novým a originálním českým receptem je použití Jiaogulanu v bylinných mastech Čaromast®, firmy Ivan Píša - bylinná kosmetika, Žebrák. Masti jsou vyrobeny ze základu kokosového tuku lisovaného za studena a jsou vhodné nejen pro přímou aplikaci na ošetřovaná místa, ale i jako účinný masážní-automasážní prostředek, či do regeneračních koupelí.** Speciálním způsobem připravované masti s obsahem účinných látek z Jiaogulanu a Tea Tree mají široké pole působnosti. Upravují činnost všech vnitřních orgánů, zabraňují předčasnému stárnutí, snižují únavu, pomáhají při léčbě ekzémů (i atopických), lupénky, štípnutí a bodnutí hmyzem, mykóz a různých kožních chorob, pomáhají při bolestech kloubů, svalů, páteře, při artróze a revmatu, aktivují mozkovou činnost, dodávají energii, omlazují, zabraňují předčasnému psychickému stárnutí, posilují sebevědomí, působí proti strachu, nespělosti, plachosti, navozují pozitivní pocity, pomáhají najít vnitřní rovnováhu a klid. **Čaromast® JIAOGULAN** je s úspěchem otestována jako vynikající ekonomický masážní prostředek, vhodný ke všem masérským úkonům.

Jiaogulan bylinný čaj z pětiletého ženšenu je v České republice, rozhodnutím Ministerstva zdravotnictví ČR ze dne 18.12.2006 (Č.j. OVZ-350-25.10.2006-44085), klasifikován jako doplněk stravy. Maximální denní konzumace je povolena v množství 4g (výluh ze 4g suchého listu). Další informace o Jiaogulanu, thajských vysokohorských čajích ze Zlatého trojúhelníku severothajských hor a čajové kultuře Thajska naleznete na webových stránkách www.dobrecaje.cz, kde lze bylinný čaj Jiaogulan objednat v originálních baleních o hmotnosti 5, 25 a 50g na dobírku.

Dobré pití a zážitky s thajským Jiaogulanem i thajskými čaji přejí

DOBŘÉ ČAJE

pro inspiraci, pohodu a lepší zdraví

www.dobrecaje.cz

**Ing. Zdeněk Nepustil
přímý dovoz thajských čajů,
bylin a jiných specialit z Asie**

info@dobrecaje.cz
+420 732 140 323

Unikátní české bylinné masti Čaromast® firmy Ivan Píša, výroba bylinné kosmetiky

Firma Ivan Píša, výroba bylinné kosmetiky, působí na českém trhu s úspěchem od r. 2001 a mezi její dosavadní nejzajímavější výrobky, kromě unikátní novinky masti **Čaromast® JIAOGULAN**, patří **Čarodějné mazání® Univerzální mast ze 17 druhů bylin** s účinky na namožené klouby, svaly a páteř, na rozpraskané paty a ruce, na drobná poranění a záněty, na plísňe a hemoroidy, na opary a spáleniny, na bérčové vředy a otoky, na podlitiny, křečové žíly a cévy, ekzémy a akné, vhodné na pomazání celého těla či do koupele a **Čaromast® Kloubní ze šesti druhů bylin** s podobným širokým spektrem pozitivních účinků.

V řadě nových výrobků, které firma uvedla na trh v květnu 2007, stojí za zmínku **Čaromast® Čajová - léčivá síla** velmi vhodná při různých kožních chorobách, na drobná poranění, lupénku, rakovinu kůže, redukci energie a eliminaci zmatečného jednání, pro harmonizaci myšlenek, povznesení ducha, posílení vědomí, lásky a tolerance; **Čaromast® Canabis**, u které se firmě podařila výroba z konopných listů (jiné firmy vyrábějí konopné výrobky pouze z konopného oleje), vhodná na bolesti a na různé druhy kožních problémů, ideální na vyhlazení vrásek, léčbu plísni, ekzémů, celulitidy, lupénky, bolestí hlavy, roztroušenou sklerózu; pomáhá nalézt "vlastní já", redukuje a harmonizuje energii, dodává pocit jistoty; **Čaromast® Harmonizační na ČAKRY**, která je vhodná na zklidnění, na masáž jednotlivých čakr a je nepostradatelná při meditačních, energetických a jogistických cvičeních, kdy vyrovnává a harmonizuje veškeré energie v těle a duši. Firma má **patentovaný speciální technologický postup výroby** a za 6 let na trhu desetitisíce spokojených zákazníků. Výrobky jsou testovány Státním zdravotním ústavem Praha a notifikovány Ministerstvem zdravotnictví. Více informací o celém sortimentu čaromastí a jiných přírodních produktech naleznete na stránkách výrobce

www.lecivydomek.cz

v odkazu léčebná kosmetika. Zájemci o distribuci mastí na Slovensku i v ČR, či odběr mastí do prodejen, nebo objednávky mastí pro sebe či rodinu, mohou kontaktovat výrobce e-mailem lecivy.domek@wo.cz nebo na telefonním čísle +420 604 364 359, +420 311 532 222.

Zvláště doporučujeme vyzkoušet Čaromast® JIAOGULAN, neboť bylina Jiaogulan a výrobky z ní jsou horkou novinkou na českém i slovenském trhu a stojí za vyzkoušením!

